

Министерство Российской Федерации по делам

---

**О значении гигиенических процедур в период пандемии коронавируса**

# COVID-19

О ЗНАЧИМОСТИ  
В ПЕРВЫХ МЕРЯХ



1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,  
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА



2. СМОЧИТЕ РУКИ  
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ



6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ  
БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ

7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ  
И КОЖУ ПОД НОГТАЯ

16.11.2020 г.

Роспотребнадзор напоминает о значимости личной гигиены в период пандемии COVID-19 инфекции и действительно помогает сохранить здоровье.

Важно помнить, что нет никакой необходимости мыть руки именно «антибактериальным»

Согласно исследованиям НИИ Дезинфектологии Роспотребнадзора, понятия «стандартное». Некоторые производители могут использовать мыло с такой пометкой и просто без добавок кожном антисептике.

Так называемое «антибактериальное» мыло вирусы может не уничтожить, так как вирусы. Роспотребнадзор рекомендуют пользоваться любым мылом, это обеспечит примерно одинаковую эффективность.

Установлено, что частое мытье рук родителей с мылом способствует снижению смертности от инфекций. Основным фактором передачи целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний, в том числе и коронавируса, является несоблюдение правил гигиены, в том числе и мытья рук. Оно опосредованно через контаминированные поверхности, мягкие игрушки и средства обихода.

Согласно официальным формам отраслевого статистического наблюдения Роспотребнадзора за 2019 год было зарегистрировано более 300 вспышек инфекционных заболеваний, при этом более 85% пострадавших в этих вспышках имели очаг инфицирования на руках.

Мытье рук является ключевым компонентом в снижении риска целого ряда инфекций, включая коронавирусную инфекцию.

В связи с этим очень важно знать, как правильно мыть руки. Правильная методика мытья рук основана на следующих простых правилах:

- Снимите украшения, закатайте рукава
- Смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла
- Тщательно намыльте руки и в течение не менее 30 секунд соблюдайте технику мытья рук
- Обильно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло
- Просушите руки полотенцем

Сушка рук имеет важное значение - руки высушивают, промокая их салфеткой однократного использования.

Когда вы находитесь в общественном туалете, используйте бумажное полотенце, чтобы отмыть руки.

Когда мыть руки?

До:

- Приготовления еды

