

**О значении гигиенических процедур в период пандемии коронавируса**

# COVID-19

О ЗНА  
В ПЕ



1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,  
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА



2. СМОЧИТЕ РУКИ  
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ



6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ  
БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ



7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДЫ  
И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ

16.11.2020 г.

Роспотребнадзор напоминает о значимости личной гигиены в период пандемии COVID-19 инфекции и действительно помогает сохранить здоровье.

Важно помнить, что нет никакой необходимости мыть руки именно «антибактериальным»

Согласно исследованиям НИИ Дезинфектологии Роспотребнадзора, понятия «стандартно». Некоторые производители могут использовать мыло с такой пометкой и просто без добавок в каждом антисептике.

Так называемое «антибактериальное» мыло вирусы может не уничтожить, так как вирусы. Роспотребнадзора рекомендуют пользоваться любым мылом, это обеспечит примерно один

Установлено, что частое мытье рук родителей с мылом способствует снижению смертности. фактором передачи целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний, в том числе опосредованно через контаминированные поверхности, мягкие игрушки и средства обихода

Согласно официальным формам отраслевого статистического наблюдения Роспотребнадзора 300 вспышек инфекционных заболеваний, при этом более 85% пострадавших в этих вспышках

Мытье рук является ключевым компонентом в снижении риска целого ряда инфекций, включая

В связи с этим очень важно знать, как правильно мыть руки. Правильная методика мытья рук по простым правилам:

- Снимите украшения, закатайте рукава
- Смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла
- Тщательно намыльте руки и в течение не менее 30 секунд соблюдайте технику мытья рук
- Обильно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло
- Просушите руки полотенцем

Сушка рук имеет важное значение - руки высушивают, промокая их салфеткой однократно

Когда вы находитесь в общественном туалете, используйте бумажное полотенце, чтобы от

Когда мыть руки?

До:

- Приготовление еды

