

**О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронави**



# РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА **8-800-555-49-43**



1. Вызовите врача.



2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

18.03.2021 г.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми средствами. Уделите особое внимание: частым прикосновениям (дверные ручки, выключатели, различные кнопки, телефоны и др.), туалетам, ванным комнатам, туалетной бумаге, полотенцам и постельному белью, а также поверхности мебели.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо мыть горячей водой с мылом, а также дезинфицировать.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства после каждого прикосновения к поверхностям или предметам в комнате.
9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности мебели и другие предметы, регулярно убирайте за собой. Не допускайте попадания слюны и сопел в окружающую среду (например, на ковры, обивку мебели, шторы и одежду).