

Министерство Российской Федерации по де

---

**О рекомендациях как подготовиться к сдаче ПЦР-теста на COVID-19**



# РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА **8-800-555-49-43**

Достоверность результата ПЦР-теста на COVID-19 зависит от



## ОТКУДА БЕРУТ МАЗКИ ДЛЯ ПЦР-ТЕСТА НА COVID-19?

Для исследования мазки берут с поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки,. При отборе пробы из носоглотки зонд вводят по наружной стенке носового хода на достаточную глубину



## МОЖНО ЛИ ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ?

По инструкции к наборам для ПЦР-исследования на РНК SARS-CoV-2 взятие мазков рекомендуется проводить не раньше 3- 4 часов после последнего приёма пищи. Перед исследованием также не рекомендуется пить воду

16.04.2021 г.

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор

Что будет, если есть или пить перед сдачей мазков для теста ПЦР?

По инструкции к наборам для ПЦР-исследования на SARS-CoV-2 взятие мазков рекомендуется

Коронавирус SARS-CoV-2 живет внутри эпителиальных клеток. Для ПЦР-исследования важно, чтобы мазки были взяты из зева. В горле вирус может находиться пищевым комком с поверхности слизистой оболочки. Если взять мазок сразу из горла, это может привести к ложноотрицательному результату анализа. То же самое касается питья. Вода смывает с поверхности горла вирус, что также может привести к ложноотрицательному результату.

Можно ли пользоваться лекарственными средствами в нос и горло (капли, спреи, антисептики)?

Перед взятием мазков ни в коем случае нельзя использовать лекарственные средства для получения ложноотрицательных результатов ПЦР-теста.

Можно ли употреблять алкоголь перед сдачей теста ПЦР и как это повлияет на результат?

Алкоголь содержит этиловый спирт (этанол), который также входит в состав многих антибиотиков. Алкогольный раствор может содержать не менее 60-80% этилового спирта. Хотя в состав спиртных напитков (обычно 40%) может снизиться.

Почему нельзя чистить зубы перед сдачей теста ПЦР?

Основная цель на этапе взятия мазков для ПЦР-исследования – получить биологический материал для исследования вируса в получаемом мазке. Зубная паста может содержать антисептические вещества, которые могут помешать выделению вируса. Поэтому не рекомендуется проводить дополнительного полоскания рта, что также не рекомендовано перед забором биоматериала для ПЦР-теста.

Применение косметики (помады, блески и бальзамы для губ) может повлиять на результат теста.

Материал для исследования берут не из полости рта, а из зева и носоглотки. Если соблюдать правила гигиены, то косметика не попадет в пробу. Но при случайном попадании в пробу косметические средства могут помешать выделению вируса.

Откуда все-таки берут мазок – из зева или носоглотки?

И из зева, и из носоглотки. Входными воротами для вируса SARS-CoV-2 являются верхние дыхательные пути – зева и носоглотка. В конце инкубационного периода и в первые дни клинических проявлений наиболее информативным является материал из носоглотки. При взятии мазка из носоглотки зонд вводят по наружной стенке носового хода.

Важно!

Минимум за 3 часа до взятия мазков из ротовой полости (зева) нельзя: принимать пищу, пить,

использовать косметику, принимать лекарства, проводить полоскание рта, чистить зубы, делать массаж лица, заниматься физической активностью.

