
02.07.2026 14:07

В ФГКУ «Волжский ЦС МЧС России» прошли аттестационные испытания на пра



В ФГКУ «Волжский ЦС МЧС России» состоялся очередной этап аттестации военнослужащих.

Первым этапом испытаний стала сдача нормативов по физической культуре. Военнослужащие выполнили следующие задания:

бег на 100 метров (скоростные качества);

бег на 1 км (общая выносливость);

подтягивания на перекладине;

упражнения на мышцы брюшного пресса.

Помимо физической подготовки, личный состав прошел серьезный интеллектуальный отбор.

Завершающим этапом стала проверка навыков оказания первой помощи. В ходе практики были отработаны все необходимые навыки.

Успешное прохождение всех этапов квалификационных испытаний подтверждает высокий уровень подготовки личного состава.
