



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
стихийных бедствий

03.02.2023 10:02

**Военнослужащие и работники спасательного центра стали участниками акции п**



2 февраля 2023 года на территории ФГКУ «Волжский ЦС МЧС России» 78 военнослужащих приняли участие в безвозмездной сдаче крови и ее компонентов. Общий объем крови составил около 10 литров.

Для личного состава спасательного центра - это традиционное мероприятие, которое проводится регулярно.

Перед донацией необходима подготовка: не рекомендуется употреблять жирную, жареную пищу, продукты, масло, яйца, шоколад, финики; за 48 часов до процедуры нельзя употреблять алкоголь; за 3 часа до донации воздержаться от курения; не принимать препараты, содержащие аспирин и анальгетики; за 3 часа до донации воздержаться от курения.

День донора начался с заполнения документов и прохождения обязательного лабораторного обследования. Медицинский персонал определяли группу крови и проверяли уровень гемоглобина. Затем врачи измеряли артериальное давление, температуру, пульс и проводили общий осмотр. После сдачи крови врачи измеряли уровень гемоглобина и гематокрита, а также проводили общий осмотр. Затем врачи измеряли артериальное давление, температуру, пульс и проводили общий осмотр.

Участвуя в благородной акции, сотрудники центра в очередной раз доказали, что они готовы к любым трудностям, реагируя на оперативные события, но и в любой другой сложной жизненной ситуации. Миссия спасательного центра - это не только спасение жизни, но и помощь в трудные моменты. Сданная донорская кровь может помочь спасти жизнь.