



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

29.01.2023 18:01

В Волжском спасательном центре прошли соревнования по гиревому спорту



Сегодня, 20.01.2023, в Волжском спасательном центре прошли соревнования по гиревому

Армейский гиревой рывок - рывок гири в течение 12 минут с неограниченной сменой рук
рывок гири весом 24 и 32 кг для мужчин, 16,24 кг для женщин.

Армейский гиревой рывок придумали в Вооруженных Силах России. Он должен был по пл
сравняются с подтягиванием или бегом на 100 метров.

В соревнованиях приняли участие 8 команд из военнослужащих как контрактной, так и с
зачете.

Цель соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение к систематическим занятиям физкультуры
- повышение мастерства участников соревнований, повышение уровня физической подготовки
- формирование потребности участников соревнований в повседневных занятиях физической культурой

По результатам соревнований было проведено торжественное награждение, где начальни
также вручил им дипломы.