



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и пограничных войск

17.01.2023 21:01

В спасательном центре начались занятия по лыжной подготовке



В системе физической подготовки военнослужащих важное место занимает лыжная подготовка военнослужащими боевой специальности, совершенствованию боевой и маршевой выучки физической подготовки и закалки личного состава.

Занятия по лыжной подготовке, длительные марши на лыжах, соревнования воспитывают ориентировку на местности, смелость и решительность, коллективизм.

Лыжная подготовка - военно-прикладной вид физической подготовки. Подразделения и части маневрируют зимой на заснеженной местности, передвигаясь с большой скоростью в любых условиях передвижения на лыжах подразделений и частей составляет 5-7 км/ч.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и топливно-энергетическому комплексу