17.01.2023 21:01

В спасательном центре начались занятия по лыжной подготовке

МЧС РОССИИ
STARTSKI
STARTSKI
STARTSKI

В системе физической подготовки военнослужащих важное место занимает лыжная подг
военнослужащими боевой специальности, совершенствованию боевой и маршевой выучки
физической подготовки и закалки личного состава.

Занятия по лыжной подготовке, длительные марши на лыжах, соревнования воспитывают
ориентировки на местности, смелость и решительность, коллективизм.

Лыжная подготовка - военно-прикладной вид физической подготовки. Подразделения и ч
маневрируют зимой на заснеженной местности, передвигаясь с большой скоростью в люб
передвижения на лыжах подразделений и частей составляет 5-7 км/ч.