



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

---

17.01.2023 21:01

**В спасательном центре начались занятия по лыжной подготовке**



В системе физической подготовки военнослужащих важное место занимает лыжная подготовка военнослужащими боевой специальности, совершенствованию боевой и маршевой выучки, физической подготовки и закалки личного состава.

Занятия по лыжной подготовке, длительные марши на лыжах, соревнования воспитывают ориентировки на местности, смелость и решительность, коллективизм.

Лыжная подготовка - военно-прикладной вид физической подготовки. Подразделения и части маневрируют зимой на заснеженной местности, передвигаясь с большой скоростью в любых передвижения на лыжах подразделений и частей составляет 5-7 км/ч.