Об эффективности использования СИЗ при распространенииострых респираторных вирусных инфекций

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Обэффективности использования СИЗ при распространении острыхреспираторных вирусных инфекций** |
|  |
| 23.09.2020г.  Центральным научно-исследовательским институтом эпидемиологииРоспотребнадзора проведен проект «Мониторинг возбудителей ОРВИ,гриппа и COVID-19 в межэпидемический период»  В рамках проекта проводился анализ эффективности использования СИЗ(медицинская маска, перчатки, обработка рук дезинфицирующимисредствами, и их комбинаций).  По результатам установлено, что среди лиц, использовавших СИЗ,количество инфицированных различными возбудителями ОРВИ былостатистически значимо меньше, чем среди тех, кто СИЗ неиспользовал.  Ношение медицинской маски снижало вероятность заражения различнымиреспираторными инфекциями в 1,8 раза, использование перчаток – в1,3 раза.  При наличии контакта с больными острыми респираторными инфекциями,ношение медицинской маски снижало вероятность инфицированиявозбудителями в 1,8 раза, использование перчаток снижаловероятность заражения в 2,7 раз.  Медицинские маски для защиты органов дыхания рекомендуетсяиспользовать:  - при посещении мест массового скопления людей, поездках вобщественном транспорте в период роста заболеваемости острымиреспираторными вирусными инфекциями;  - при уходе за больными острыми респираторными вируснымиинфекциями;  - при общении с лицами с признаками острой респираторной вируснойинфекции;  - при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимисявоздушно-капельным путем  Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носитьмаску:  - маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос,не оставляя зазоров;  - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если выее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовымсредством;  - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;  - не используйте вторично одноразовую маску;  - использованную одноразовую маску следует утилизировать,желательно в пакете;  При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маскуследует немедленно снять. После снятия маски необходимонезамедлительно и тщательно вымыть руки. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |