О рекомендациях как выбрать антисептик противкоронавируса

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Орекомендациях как выбрать антисептик против коронавируса** |
|  |
| 06.10.2020г.  В условиях сохранения рисков распространения новой коронавируснойинфекции Роспотребнадзор напоминает, что чистые руки залог здоровьяи взрослых, и детей. В условиях, когда у вас нет возможности помытьруки, целесообразно использовать кожные антисептики.  Кожный антисептик – современное дезинфицирующее средство,предназначенное для обработки рук. Простота использования иразнообразные формы выпуска сделали их очень популярными ивостребованными, особенно в период пандемии коронавируснойинфекции. В момент выбора, какое именно средство приобрести, стоитобратить внимание на спектр действия антисептика, содержаниеспирта, а также внимательно изучить инструкцию для того чтобыпонимать сколько времени его нужно втирать в кожу и в какомколичестве использовать.  При выборе дезинфицирующего средства всегда нужно обращатьвнимание, на возбудителей какой этиологии он воздействует. Если вывыбрали средство только с антибактериальным действием, то имейте ввиду, что в период распространения ОРВИ, гриппа и другихреспираторных заболеваний, он вам может не помочь, так какэффективность этого средства в отношении вирусов не изучалась. Втаком случае стоит выбрать кожный антисептик с широким спектромдействия, который сможет уничтожить и бактерии, и вирусы. Чтобыпонять, на каких возбудителей воздействует средство необходимопрочитать инструкцию.  В состав эффективного антисептика для рук должно входить не менее60–80 % изопропилового или этилового спирта.  Важно понимать, что потереть антисептик между ладонями в течение 5секунд недостаточно. В инструкции по применению стоит обратитьвнимание на время экспозиции и количество средства, котороенеобходимо для однократной обработки рук. Обработка рукантисептиком включает в себя тщательную обработку кожи междупальцами, кончиков пальцев, втирание средства до полного высыхания,но не менее 30 секунд. В инструкциях к некоторым кожнымантисептикам есть рекомендации проводить эту процедуру трижды и неменее 2-х минут, чтобы убить все вирусы. Будьте здоровы! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |