О рекомендациях, как правильно подготовиться к вакцинации откоронавируса

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Орекомендациях, как правильно подготовиться к вакцинации откоронавируса** |
|  |
| 15.06.2021г.  Роспотребнадзор напоминает, что в Российской Федерации проходитмассовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции.Сейчас для граждан доступны четыре вакцины, разработанныероссийскими учеными.  Почему важно привиться именно сейчас? Лето традиционно считаетсявременем, когда человек восстанавливает, укрепляет свое здоровье ииммунитет после длительного холодного периода года – осени и зимы,в питании присутствуют продукты богатые витаминами имикроэлементами – сезонные овощи и фрукты, люди чаще проводят времяне в помещении, а на свежем воздухе. Также в летнюю солнечнуюпогоду риски заражения инфекциями, которые передаютсявоздушно-капельным путем, значительно снижаются.  Поэтому очень важно провести вакцинацию летом, чтобы подготовитьсяк осенне-зимнему сезону, когда по традиции заболеваемость ОРВИ,гриппом и другими капельными инфекциями намного выше.  Роспотребнадзор напоминает, что есть случаи, когда вакцинация отнекоторых инфекций становится делом сугубо индивидуальным.Например, это касается смертельно опасных инфекционных заболеваний,которые не вызывают эпидемий и пандемий — бешенство, столбняк,клещевой энцефалит. В этих случаях, когда человек принимает решениео вакцинации, он отвечает только за себя и свое здоровье.  С инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем от человека кчеловеку ситуация другая. Если не защищаться прививками, неизбежнобудут происходить массовые вспышки таких заболеваний. Защитить отэпидемии и пандемии может не просто вакцинация, а массоваявакцинация, которая проводится в течение короткого промежуткавремени, когда в популяции создается большой пул защищенных людей иостанавливается передача вируса от человека человеку. Прививаясь оттаких инфекций, вы делаете не только личный выбор, но и проявляетеответственность по отношению к близким, к семье, заботитесь о том,чтобы инфекция не распространялась в принципе. Помните, чтовакцинация особенно необходима, с учетом того, что от абсолютногобольшинства вирусных инфекций нет эффективных лекарств. COVID-19совсем не банальная, а очень коварная и сложная инфекция, котораяможет закончится неблагоприятным исходом. Вот почему инфекционистыи эпидемиологи единодушны: окончательно справиться с эпидемиейпоможет только вакцинация.  Как подготовиться к прививке  1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или послепрививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышениятемпературы, боли и отека в месте укола?  - Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна. Более того, онатолько навредит. Как показало недавнее исследование, приемантигистаминных препаратов может негативно повлиять на иммунныйответ после вакцинации. Антигистаминные могут понадобитьсяпациентам, у которых есть соответствующий аллергический анамнез.Если они принимают такие препараты по назначению врача нарегулярной основе, прерывать прием в связи с прививкой не стоит.Всем остальным гражданам эти препараты не показаны.  3. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром– повышается температура, болит голова и др.?  - Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — этонормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принятьпарацетамол. Если нужен более выраженный эффект – примитеибупрофен. В целом оба эти препарата обладают жаропонижающим,противовоспалительным и обезболивающим эффектами. После прививки откоронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом)можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, втом числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться кврачу и сделать ПЦР-тест. При этом люди, которые заболевают послевакцинации, переносят инфекцию легко и не имеют осложнений.  4. Что делать, если человек все-таки не уберегся и после первойпрививки подхватил коронавирус?  - В этом случае вторая доза вакцины не вводится.  5. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хроническийгастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония идр.)?  - Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться впервую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного рискатяжелых осложнений COVID-19, но перед вакцинацией нужно обязательнопроконсультироваться с лечащим врачом.  6. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройтиобследования?  - Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации былонормальное самочувствие. Перед прививкой пациента осматривает врач,измеряет давление, проверяет температуру, и состояние слизистых(нос, горло), чтобы исключить острые заболевания. Сдавать ПЦР-тестили тест на антитела к коронавирусу, чтобы убедиться, что вы неперенесли заболевание бессимптомно, личный выбор каждого.  7. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией,чтобы не волноваться?  Да, можно. На фоне тревоги, стресса может подниматься давление.Поэтому в день вакцинации рекомендуется с утра проконтролироватьдавление и, если нужно, принять гипотензивные препараты,назначенные вам лечащим врачом.  8. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию навакцину?  Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу передпрививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у нихразный состав.  Будьте здоровы! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2024 |