Безопасность на воде

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Безопасность на воде** |
| Безопасностьна водеПечальный опыт спасателей на водах показывает, что в беду чащевсего попадают дети, лица в состоянии опьянения, физически здоровыелюди и... даже отличные пловцы.Чего не стоит делать при купании. Правила безопасности на воде.• НЕ заплывайте за знаки ограждения;• НЕ купайтесь в запрещенных местах;• НЕ оставляйте купающихся детей без присмотра;• НЕ подавайте ложных сигналов;• НЕ подплывайте к проходящим катерам, пароходам и лодкам;• НЕ прыгайте в воду с мостиков, дамб, причалов, лодок икатеров;• НЕ ныряйте в незнакомом месте.Правила безопасности на воде в лодке.• НЕ используйте бесхозные и технически неисправные лодки;• НЕ выходите в плавание без спасательных и водоотливныхсредств;• НЕ перегружайте плавучие средства пассажирами и грузом сверхуказанной в техпаспорте грузоподъемности;• НЕ катайтесь в нетрезвом состоянии;• НЕ садитесь на борт и носовой отсек лодки;• НЕ пересаживайтесь с одного места на другое, а так же из однойлодки в другую на плаву;• НЕ ныряйте с лодок;• НЕ пользуйтесь плавучими средствами с наступлением темноты.Детям до 14 лет запрещается пользоваться плавсредствами безсопровождения взрослых!После сильного перегрева на солнце, не спешите окунаться в холоднуюводу. Быстрый перепад температур вызывает резкое сокращениекровеносных сосудов, что может привести к обмороку.Первая медицинская помощь пострадавшему в воде.• Помните! Пострадавшему можно вернуть жизнь не позднее 6 минутпосле прекращения дыхания.• Голову пострадавшего повернуть набок и очистить рот от песка иила.• Удалить воду из дыхательных путей и желудка, На все это не должноуходить более 15 секунд.• Установить: есть ли у пострадавшего дыхание и пульс. Приотсутствии пульса приступить к искусственному дыханию способом "изорта в рот".• Одновременно с искусственным дыханием проводится наружный массажсердца.Первая помощь при судорогахПальцев рук: быстро, с силой сожмите кисть в кулак, сделайте резкоеотбрасывающее движение рукой в сторону и разожмите кулак.Икроножной мышцы: согнитесь, рукой обхватите стопу сведенной ноги,и с силой потяните к себе.Мышц бедра: ухватите ногу с наружной стороны у лодыжки (за подъем)и, согнув ее в коленке, потяните назад, к спине.Если судорога не прошла - повторите прием!Если Вы попали в водоворотНаберите побольше воздуха, погрузитесь в воду и, сделав сильныйрывок по течению, всплывите на поверхность.ПОЖАЛУЙСТА! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ У ВОДЫ И НА ВОДЕ!!! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2024 |