Безопасность на воде

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Безопасность на воде** |
| Безопасностьна воде  Печальный опыт спасателей на водах показывает, что в беду чащевсего попадают дети, лица в состоянии опьянения, физически здоровыелюди и... даже отличные пловцы.  Чего не стоит делать при купании. Правила безопасности на воде.  • НЕ заплывайте за знаки ограждения;  • НЕ купайтесь в запрещенных местах;  • НЕ оставляйте купающихся детей без присмотра;  • НЕ подавайте ложных сигналов;  • НЕ подплывайте к проходящим катерам, пароходам и лодкам;  • НЕ прыгайте в воду с мостиков, дамб, причалов, лодок икатеров;  • НЕ ныряйте в незнакомом месте.  Правила безопасности на воде в лодке.  • НЕ используйте бесхозные и технически неисправные лодки;  • НЕ выходите в плавание без спасательных и водоотливныхсредств;  • НЕ перегружайте плавучие средства пассажирами и грузом сверхуказанной в техпаспорте грузоподъемности;  • НЕ катайтесь в нетрезвом состоянии;  • НЕ садитесь на борт и носовой отсек лодки;  • НЕ пересаживайтесь с одного места на другое, а так же из однойлодки в другую на плаву;  • НЕ ныряйте с лодок;  • НЕ пользуйтесь плавучими средствами с наступлением темноты.  Детям до 14 лет запрещается пользоваться плавсредствами безсопровождения взрослых!  После сильного перегрева на солнце, не спешите окунаться в холоднуюводу. Быстрый перепад температур вызывает резкое сокращениекровеносных сосудов, что может привести к обмороку.  Первая медицинская помощь пострадавшему в воде.  • Помните! Пострадавшему можно вернуть жизнь не позднее 6 минутпосле прекращения дыхания.  • Голову пострадавшего повернуть набок и очистить рот от песка иила.  • Удалить воду из дыхательных путей и желудка, На все это не должноуходить более 15 секунд.  • Установить: есть ли у пострадавшего дыхание и пульс. Приотсутствии пульса приступить к искусственному дыханию способом "изорта в рот".  • Одновременно с искусственным дыханием проводится наружный массажсердца.  Первая помощь при судорогах  Пальцев рук: быстро, с силой сожмите кисть в кулак, сделайте резкоеотбрасывающее движение рукой в сторону и разожмите кулак.  Икроножной мышцы: согнитесь, рукой обхватите стопу сведенной ноги,и с силой потяните к себе.  Мышц бедра: ухватите ногу с наружной стороны у лодыжки (за подъем)и, согнув ее в коленке, потяните назад, к спине.  Если судорога не прошла - повторите прием!  Если Вы попали в водоворот  Наберите побольше воздуха, погрузитесь в воду и, сделав сильныйрывок по течению, всплывите на поверхность.  ПОЖАЛУЙСТА! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ У ВОДЫ И НА ВОДЕ!!! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |