В Волжском спасательном центре прошли соревнования погиревому спорту

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 29.01.202318:01 |
| **ВВолжском спасательном центре прошли соревнования по гиревомуспорту** |
|  |
| Сегодня,20.01.2023, в Волжском спасательном центре прошли соревнования погиревому спорту «Армейский рывок гири»  Армейский гиревой рывок - рывок гири в течение 12 минут снеограниченной сменой рук во время подъема. Стандартные правилапредусматривают рывок гири весом 24 и 32 кг для мужчин, 16,24 кгдля женщин.  Армейский гиревой рывок придумали в Вооруженных Силах России. Ондолжен был по плану стать массовым военным спортом, нормативыкоторого сравняются с подтягиванием или бегом на 100 метров.  В соревнованиях приняли участие 8 команд из военнослужащих какконтрактной, так и срочной службы, чтобы состязаться в личном икомандном зачете.  Цель соревнований:  - пропаганда здорового образа жизни, приобщение к систематическимзанятиям физкультурой и спортом, популяризация спорта;  - повышение мастерства участников соревнований, повышение уровняфизической подготовленности;  - формирование потребности участников соревнований в повседневныхзанятиях физической подготовкой и спортом.  По результатам соревнований было проведено торжественноенаграждение, где начальник спасательного центра поздравилпобедителей и призёров, а также вручил им дипломы. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |