В спасательном центре начались занятия по лыжнойподготовке

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 17.01.202321:01 |
| **Вспасательном центре начались занятия по лыжной подготовке** |
|  |
| В системефизической подготовки военнослужащих важное место занимает лыжнаяподготовка, способствующая качественному освоению военнослужащимибоевой специальности, совершенствованию боевой и маршевой выучки.Передвижение на лыжах - отличное средство всесторонней физическойподготовки и закалки личного состава.  Занятия по лыжной подготовке, длительные марши на лыжах,соревнования воспитывают у воинов выносливость, силу и ловкость,быстроту ориентировки на местности, смелость и решительность,коллективизм.  Лыжная подготовка - военно-прикладной вид физической подготовки.Подразделения и части, обученные передвижению на лыжах, свободноманеврируют зимой на заснеженной местности, передвигаясь с большойскоростью в любом направлении и даже без дорог. Средняя скоростьпередвижения на лыжах подразделений и частей составляет 5-7км/ч. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |